## Trens e Metrô:

✓ Viaje sempre em vagões de metrô ou trem bem iluminados e com outros passageiros, principalmente à noite;

✓ Procure não entrar ou sair do metrô em estações com corredores ou passarelas muito extensas, em pontos isolados ou mal iluminados. Preferencialmente utilize estações com acessos rápidos, curtos e bem iluminados;

√ Antes de utilizar qualquer passarela, escadaria ou rampa de acesso certifique-se de que não há ninguém parado ou lhe seguindo;

✓ Identificando alguém em atitude suspeita (parado sem motivo aparente, etc) procure apoio das equipes de segurança ou chame a Polícia Militar;

# VOCÊ PODE CONFIAR

# POLÍCIA MILITAR 190 LIGUE 190



**#PODECONFIARPMESP** 

### E M E R G Ê N C I A

**190** POLÍCIA MILITAR

**©181** 

**(193**)





CENTRO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL Seção de Comunicação Visual comvisualpm@policiamilitar.sp.gov.br Telefone: (11) 3327-7175 Prana Corupal Farnando Prastas, 115 Luz/SP.



#### **DICAS DE SEGURANÇA**



# MEIOS DE TRANSPORTE

ORIENTAÇÕES PARA QUE VOCÊ FAÇA UMA BOA VIAGEM



# Ônibus...

- ✓ Mantenha sua atenção, não cochile ou se distraia com conversas ou leituras;
- ✓Caso você esteja sendo incomodado por alguém, mude de lugar;
- ✓Redobre sua atenção com as pessoas que desembarcam com você. Caso suspeite de algo se dirija ao primeiro local habitado e peça ajuda;
- ✓Desconfie de estranhos que tentem aproximação. Não aceite convites de pessoas que tenha acabado de conhecer;
- ✓Dentro da condução coloque seus objetos pessoais (celulares, carteiras, etc) assim como bolsas, pacotes ou sacolas na frente de seu corpo;
- ✓Usar jóias ou objetos de valor atraem a atenção de oportunistas;
- ✓Utilize roupas discretas;





- ✓Pendurar objetos como celulares, tocadores portáteis, etc, na sua roupa ou na cintura, não são recomendados para sua própria segurança;
- ✓ Evite colocar a carteira ou dinheiro em bolsos traseiros;
- ✓ Desconfie de esbarrões, empurrões ou cotoveladas;
- √Tenha dinheiro separado (à mão); evite retirar sua carteira em público;
- √Faça seus pagamentos com dinheiro trocado;
- ✓Cuidado com pessoas que insistam em conduzir seus pacotes ou bolsas em momentos de superlotação;
- ✓O lugar preferido dos batedores de carteira são as portas, a entrada e a saída são momentos nos quais sua atenção deve ser redobrada;

#### Pontos...



- ✓ Pontos de ônibus isolados à noite devem ser evitados;
- ✓ Preferencialmente utilize pontos iluminados, com grande movimento de pessoas, em frente a centros comerciais, universidades, etc;
- ✓Em ônibus com poucos passageiros, sente-se próximo ao motorista;
- √Fique longe da catraca;
- ✓Ao verificar uma movimentação estranha de pessoas dentro e fora do coletivo, desça no ponto mais próximo e avise a Polícia Militar;
- √Caso o coletivo que você ocupa seja vítima de roubo, mantenha-se calmo. Não encare diretamente os assaltantes, não tente dialogar ou interferir no roubo, não faça movimentos bruscos e não reaja, sua vida não tem preço!